

Descubriendo el Canicross

Escrito por Gonzalo Galván Gutiérrez

Como el canicross todavía es un deporte nuevo haré una pequeña introducción para contar qué es el canicross, como se introduce en España y cuál es la situación actual en nuestro país de este maravilloso deporte. A continuación os contaré mi experiencia personal y cómo el canicross me ha cambiado la vida.



El canicross es un deporte derivado del mushing, es decir, de deportes de perros de tiro. **Consiste en correr a pie conectado a un perro a través de una línea de tiro**

. La buena práctica obliga llevar una equipación adecuada tanto para el corredor como para el perro. Ésta equipación consiste en un arnés de tiro para el perro que reparte el esfuerzo en la zona del torax, existe varias tipologías pero en cualquier caso debe ser acolchado para evitar rozaduras; un cinturón para el corredor, con una anchura recomendable a partir de 7 cm para evitar lesiones y repartir lo máximo posible la tracción que provoca el perro al tirar; por último, la línea de tiro que conecta el arnés del perro con el cinturón del corredor, dispone de amortiguador para evitar que los tirones bruscos dañen al perro o al corredor. Una vez equipado el equipo está dispuesto para la práctica del canicross en la que se deben tener en cuenta algunos aspectos básicos: el perro debe ir delante del corredor, o como mucho al lado pero nunca por detrás; bajo ninguna circunstancia debe tirarse del perro, éste marcará el ritmo máximo de carrera ya que podría tener alguna molestia física que desconoce el corredor y forzarle podría derivar en una lesión, un golpe de calor, una torsión de estómago, etc. Algunos perros tienen un instinto muy marcado para correr y enseguida cogen la mecánica del

Descubriendo el Canicross

Escrito por Gonzalo Galván Gutiérrez

canicross; otros se distraen más, tienden a jugar o a pasear al lado del corredor. En este caso sólo hace falta un poco de paciencia y practicar algunas técnicas que motiven al perro a tirar. En pocas sesiones de entrenamiento el equipo correrá e manera compenetrada.

El Canicross en España

El canicross **se introduce en España a través de la Asociación Española de Mushers (A.E.M.) que comienzan incluir esta categoría en competiciones de mushing**

Pero el gran acierto, en mi opinión, de la A.E.M. es llevar la categoría de canicross a carreras populares y de montaña ya consagradas que son un escaparate ideal para la promoción de éste deporte. No es raro ver a corredores populares corriendo por los parques con sus perros atados al collar o sueltos sin saber que existe esta modalidad deportiva.

Durante 2 años, temporadas 2006-2007 y 2007-2008, la A.E.M. coordinó lo que se denominó Circuito Estatal de Canicross con pruebas por toda España en las que los corredores van acumulando puntos para una clasificación final del Circuito. La iniciativa tiene gran acogida, prácticamente se dobla la cantidad de participantes entre la primera y la segunda edición y en la prueba de Sant Llorenç Savall se inscriben más de 100 corredores, todo un hito en este deporte que difícilmente se volverá a superar.



Descubriendo el Canicross

Escrito por Gonzalo Galván Gutiérrez

Por diferentes motivos la A.E.M. decide no continuar participando en la organización de esta competición. Llega así la Liga Nacional de Canicross 2008-2009, organizada y coordinada por diferentes clubes y organizadores de toda España. El Club Lealcan cede su infraestructura informática y su espacio web como punto de encuentro para realizar las inscripciones, consultar las clasificaciones, ver la información de las carreras, las fotos, el foro, etc. Esta Liga ha tenido una gran acogida entre los aficionados, mantiene un buen nivel de participantes y se está creando una gran familia de amantes al canicross entorno a ella que se mueva por toda la península para no faltar a ninguna cita.

El canicross de Moralarzal (Madrid) del pasado 15 de febrero, puntuable para la Liga Nacional, superó también la cifra de 100 equipos llegados a meta. En los últimos años se han creado ya números clubes de canicross en distintas provincias: Madrid, Barcelona, Guadalajara, Alicante, etc., que suman a los que ya existían de mushing.

Una experiencia personal



En cuanto a mi experiencia personal, contaré que después de más de 10 años sin hacer deporte decidí apuntarme hace 3 años a un canicross promocional organizado por Lealcan. Me gustó tanto la experiencia que a los pocos meses ya estaba apuntado a una carrera del Circuito Estatal, la de Tabuena (Zaragoza). Mi estado de forma y el de mi compañera canina, Risa, eran pésimos, así con el tiempo he ido entrenando de una forma más metódica, alternando sesiones de entrenamiento en solitario y otras con Risa y cada vez disfrutamos de las carreras y de los entrenamientos. Como la temporada de canicross no dura todo el año existen varios meses en los que se pierde la forma si no se sigue entrenando y decidí entonces apuntarme a

Descubriendo el Canicross

Escrito por Gonzalo Galván Gutiérrez

alguna carrera popular de 10 km de la que hora puedo decir casi que soy un adicto. He corrido dos medios maratones y estoy pensando correr un maratón en 2009. Con esto quiero decir que el canicross me ha cambiado la vida, se han creado grandes vínculos entre mi mascota y yo, me mantengo en forma, cuido mi alimentación, he perdido 7 kilos, hemos creado un Club de Canicross en Guadalajara, he hecho grandes amistades. En resumen, todo ha sido positivo. Deportivamente no me he marcado grandes retos con el canicross, sólo quiero que Risa disfrute como yo y ella marca el ritmo siempre. Eso sí, en la carreras populares en las que me peleo con el cronómetro yo solo intento siempre arañar unos segundo a mis marcas personales.

Para terminar, animo a los dueños de perros a que prueben el canicross, si es en grupo mejor porque motiva más tanto a corredor como a perro, y que se apunten a alguna carrera para que descubran el buen ambiente que rodea a este deporte.

Gonzalo Galván Gutiérrez
[Club Canicross Guadalajara](#)

{linkr:related;keywords:canicross;limit:5;title:Articulos relacionados}